

## Resource® Activ

Voedingswaarde	smaak	tropische vanille		ananas		exotische toffee	
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie	kJ/kcal	670/160	1340/320	670/160	1340/320	670/160	1340/320
Vetten	g	7,4	15	7,4	15	7,4	15
<i>waarvan:</i>							
verzadigde vetzuren	g	1,2	2,4	1,2	2,4	1,2	2,4
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	4,0	8,0	4,0	8,0	4,0	8,0
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	1,6	3,2	1,6	3,2	1,6	3,2
omega-3	mg	350	700	350	700	350	700
α-linoleenzuur (ALA)	mg	180	360	180	360	180	360
DHA	mg	55	110	55	110	55	110
EPA	mg	110	220	110	220	110	220
Koolhydraten	g	12,6	25,2	12,6	25,2	12,6	25,2
<i>waarvan:</i>							
suikers	g	6,7	13,4	6,7	13,4	6,7	13,4
lactose	g	< 0,50		< 0,50		< 0,50	
Vezels	g	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0
Eiwitten	g	10	20	10	20	10	20
Leucine	g	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2
Zout	g	0,16	0,32	0,16	0,32	0,16	0,32
E:V:KH:Vezels	% kcal	25:42:31:2		25:42:31:2		25:42:31:2	
<b>Mineralen</b>							
Natrium	mg	65	130	65	130	65	130
Kalium	mg	320	640	320	640	320	640
Chloride	mg	165	330	165	330	165	330
Calcium	mg	240	480	240	480	240	480
Fosfor	mg	120	240	120	240	120	240
Magnesium	mg	28	56	28	56	28	56
IJzer	mg	1,8	3,6	1,8	3,6	1,8	3,6
Zink	mg	2,0	4,0	2,0	4,0	2,0	4,0
Koper	mg	0,22	0,44	0,22	0,44	0,22	0,44
Mangaan	mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60
Fluoride	mg	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40
Seleen	µg	20	40	20	40	20	40
Chroom	µg	10	20	10	20	10	20
Molybdeen	µg	12	24	12	24	12	24
Jodium	µg	18	36	18	36	18	36
<b>Vitamines</b>							
A	µg-RE	215	430	145	290	115	230
D	µg	6,8	13,6	6,8	13,6	6,8	13,6
E	µg	3,6	7,2	3,6	7,2	3,6	7,2
K	mg	18	36	18	36	18	36
C	mg	16	32	16	32	16	32
Thiamine	mg	0,26	0,52	0,26	0,52	0,26	0,52
Riboflavine	mg	0,45	0,90	0,45	0,90	0,45	0,90
Niacine	mg/mg NE	1,5/3,7	3,0/7,4	1,5/3,7	3,0/7,4	1,5/3,7	3,0/7,4
B6	µg	0,55	1,1	0,55	1,1	0,55	1,1
Foliumzuur	µg	70	140	70	140	70	140
B12	mg	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2
Biotine	µg	7,2	14,4	7,2	14,4	7,2	14,4
Pantotheenzuur	mg α-TE	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2
Taurine	mg	8,5	17	8,5	17	8,5	17
L-Carnitine	mg	14	28	14	28	14	28
Choline	mg	75	150	75	150	75	150
Watergehalte	g	75		75		75	
Osmolariteit	mOsm/l	750		750		730	